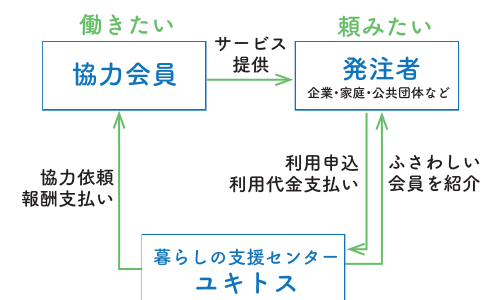


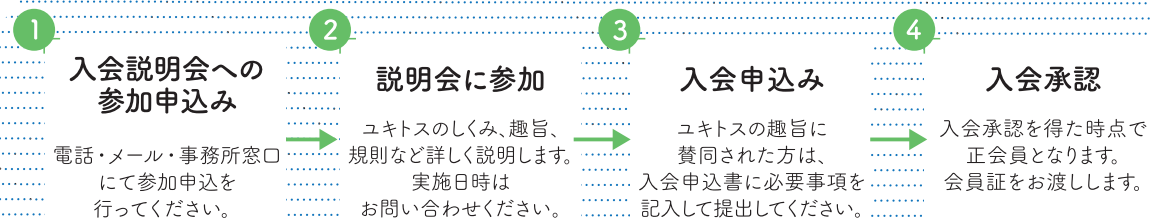
## ユキトスの協力会員になるには

### 【入会条件】

- ①南魚沼エリアに在住で80歳未満の方
- ②健康で働く意志のある方
- ③ユキトスの趣旨(目的)に賛同した方
- ④入会説明を受けて、  
入会申込書と入会承諾書を提出した方



## 入会までの流れ

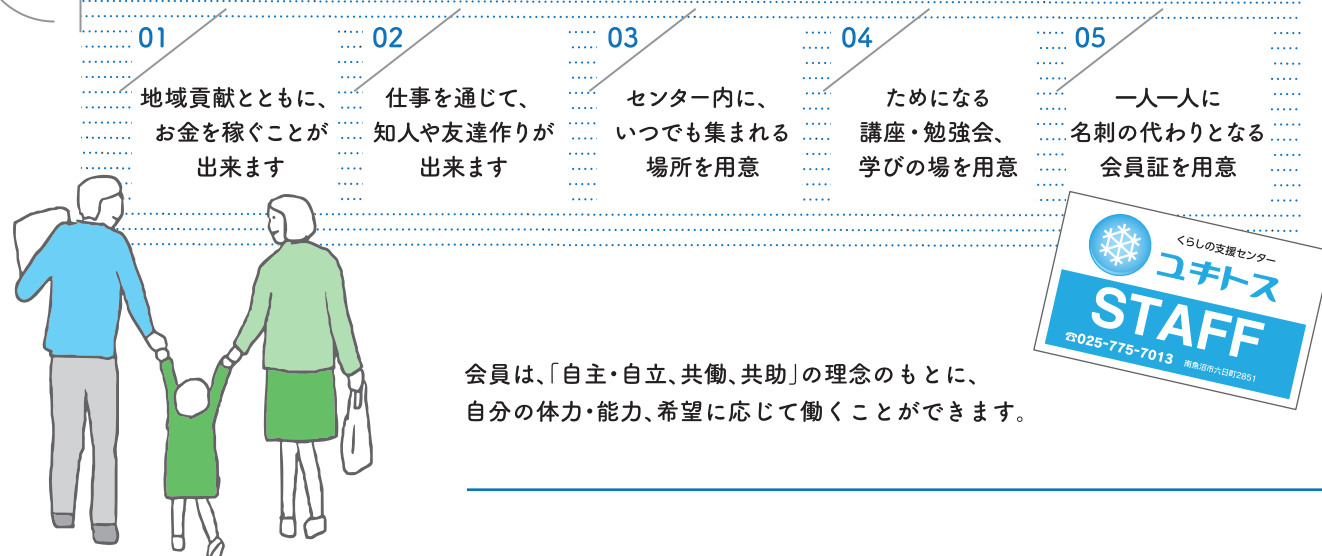


## こんな方におすすめします。

- たとえば
- 同世代の人たちと働いて交流を深めたい方
  - 機械や工具などを使って仕事をするのが好きな方
  - 片付けや掃除など、きれいにすることが好きな方
  - 今までの経験を生かして役に立ちたいと思っている方
  - 面倒見が良く、手伝うことが好きな方
  - 余暇を活用して無理なく働きたい方 など



## 入会のメリット



その経験を地域で生かしませんか？



暮らしの支援センター

ユキトス

私たちが暮らすこの魚沼にも少子高齢化、核家族化が進み、一人暮らしや高齢者だけの暮らしが多くなってきました。

また、地元企業においても人手不足が慢性化しており、必要な時に必要な働き手が確保できずに困っている状況です。

私たちはこうした中、みんなで助け合いながら

自分のできることを、できるときに出し合って、

少しでもこのような状況を改善していくために

「暮らしの支援センター ユキトス」を発足いたします。

「自主・自立、共働・共助」の理念のもとに、

自分の持っている力を生かし、互いに助け合いながら

ここ魚沼の方々に喜んでいただけることを目的としています。

暮らしの支援センター

ユキトス

☎ 025-775-7013

✉ s.kiryu@topia-h.com



【事務所】〒949-6680 南魚沼市六日町2851

【受付時間】月・火・水・木・金曜日

10:00～15:00 ※土日祝日除く

# まなび・はたらき・ささえあう

暮らしの支援センター ユキトスは  
この地域で暮らす人たちの力をこの地域で生かしていきます。

会員は自身の希望と能力に応じた働くことと同時に、地域のためになる活動を通して、地域社会に貢献します。

## 農作業

1時間 1,375円～



家庭菜園から農家の田植えをはじめ、花苗の種まき、水やりといった日々の手入れから収穫作業などを行います。

## 屋外・お墓などのお掃除

1時間 1,265円～

駐車スペースや建物まわりの屋外掃除やお墓の手入れ。お墓掃除はまわりの雑草やごみを取り除き、墓石や花立を水洗いし綺麗に拭き取ります。

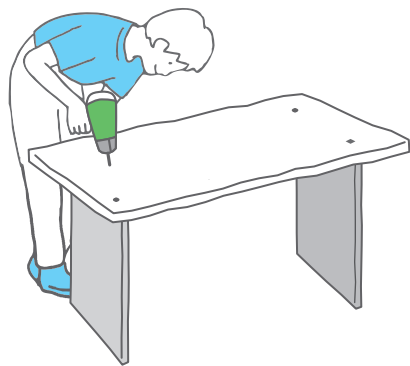


## 部屋掃除・片付け・硝子みがき

1時間 1,265円～

## 簡易大工仕事・塗装

1時間 1,650円～



木材の加工や組み立てなどの軽度な大工仕事や畳の張り替えなどになります。そのほか、鉄骨階段や室内の塗装、手すりの取り付けなどの修繕作業になります。

## 宛名書き・代筆

1枚 39円～

封筒、ハガキの宛名書き、賞状作成など。



## 雪片付け・軽度の除雪

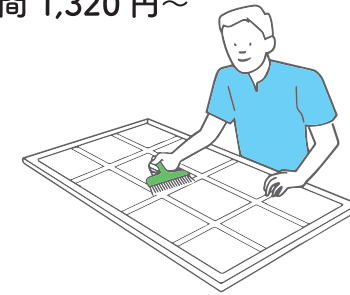
1時間 2,475円～



ユキトスでお受けできる除雪作業は危険度の低い屋根の除雪、家の前の道つけ、流雪溝の雪流しなどになります。

## 襖・障子・網戸の張替え

1時間 1,320円～



## 通院の付添い

1時間 1,265円～

※車の運転による送迎は除く



一人ではちょっと不安という方、忙しくて大変というご家族、ぜひ一度ご相談ください。

## 機械草刈り・草取り

1時間 3,300円～

(機械代込)



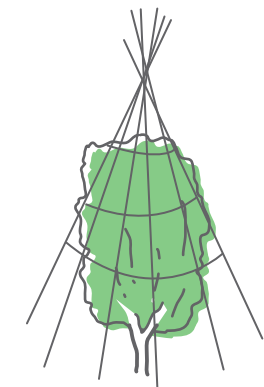
## 枝おろし・伐採・庭木剪定

1時間 1,375円～

## 樹木の消毒

1時間 1,265円～

枝おろしや庭木の伐採、剪定作業でお庭を綺麗に整えます。また、定期的な消毒で庭木を枯れさせず、害虫から守ります。



## 家の雪囲い 庭木の囲い

1時間 1,650円～

## 料理などの家事手伝い

1時間 1,320円～



## 仕事の流れ

表示の金額は、会員への報酬(賃金)、事務費・手数料・消費税の合計額です。

※作業内容によっては材料費、処分代など別途費用がかかる場合があります。

お引き受けできない仕事

(1)長時間、長期間継続する作業、高所作業、重大な災害に結びつく恐れがある作業、その他ふさわしくないとと思われる作業  
(2)法で規制されている業務(警備業法・道路運送法・郵便物・古物営業法など) (3)反社会的な作業

