



トピアありがとう通信

第105号 2020/9/17発行
編集担当 関矢 美和子



↑ご近所稲刈り風景

こんにちは。今回編集担当します、関矢です。残暑厳しい日が続いていますが、朝晩は涼しくなって、過ごしやすくなってきました。家の周りでは稲刈りが始まったり、トンボが飛んでいるのを見ると、徐々に秋になってきているんだと感じています。しかし、関矢家では、夏の食べ物ゴーヤが、時期がずれて大量に収穫できたので、ゴーヤの佃煮にしております。佃煮にすると、甘辛でゴーヤの苦みがちょっと癖になる味で、ご飯のお供に最適です。冷凍保存すれば、日持ちします。お弁当のおかずにもお勧めです。佃煮の作り方を載せますので、ご参考にしてください。

もうすぐ美味しい新米がとれるので、一緒に食べるのが楽しみです(*^_^*)



↑大量のゴーヤ↑
ビタミンC・鉄分・食物繊維が豊富な食物です。

お役立ち情報 ① ～ゴーヤの佃煮の作り方～

材料:ゴーヤ500g 煮汁:醤油カップ1/2カップ 砂糖80g ザラメ糖70g お酢50ml

作り方 ①ゴーヤは縦に半分に切ってスプーンで中の種とワタを取り除きます。

②2mmくらいに薄く切って、熱湯にいれさっと下茹でし、ザルで水気を切っておきます。

③煮汁の材料をお鍋に入れ、沸騰させてからゴーヤを加え、ひと煮立ちさせてザルにあげます。残っている煮汁を弱火で少し煮詰め、煮汁がさがったらゴーヤを戻し一晩おきます。

④ 一晩おいた③の鍋を火にかけてひと煮立ちさせ、再度ゴーヤをザルにあげて煮汁を5分ほど煮詰める。再びゴーヤを戻して、煮汁がなくなるまでコトコト煮て完成！！

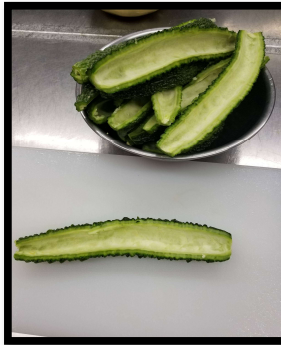
① 今回は9本分

② 下茹で後

③ひと煮立ち後

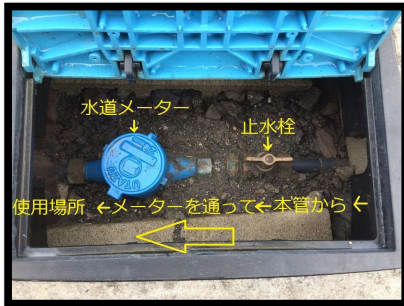
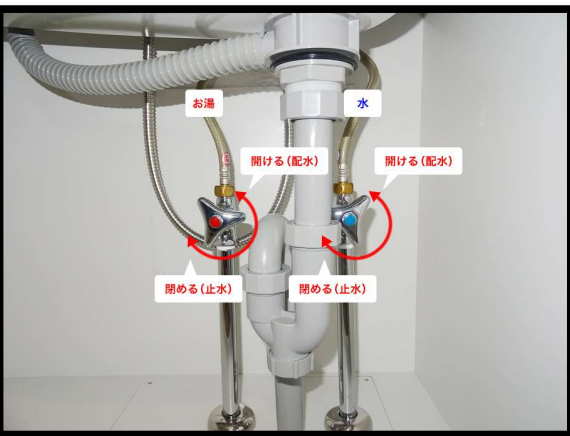
④一晩寝かせて煮詰中

⑤完成！



お役立ち情報 ② ～水漏れ応急処置～ すぐになんとかしたい時！

水が止まらないなどの症状がでて、修理するまでの間の応急処置をご紹介します。水漏れが起こって大変な時に、旦那様はいない時がありますので、奥様方は一度チェックしておいてください。まず止水栓の場所を確認しましょう。キッチン や洗面化粧台の引き出しの下を覗いてみると赤と青のハンドルがあります。赤はお湯、青は水になっていますので、時計廻りにまわせば水(お湯)は止まります。ハンドルタイプでは無い場合はマイナスドライバーを使って回らなくなるまで回してください。トイレや、極小手洗い器などはこのタイプが多いです。 止水栓の位置がわからなかったり、硬くて回らない場合は、家全体の元栓を開めてください。一度ご自分の家の水道メーターがどこにあるのか確認しておくのも大切です。



↑止水栓が固くて回らない場合は、無理をせずに家屋全体の元栓で閉めます。宅地内の地面に水色の蓋を探してください。

『お客様紹介』No.32 一般財団法人魚沼農耕舎様

児玉 様

新米！令和2年産 魚沼産コシヒカリ！ご予約受付中！



一般財団法人 魚沼農耕舎
〒946-0216 新潟県魚沼市須原20-5
TEL 025-797-2255 FAX 025-797-2562
MAIL info@uonuma-agri.or.jp
HP http://uonuma-agri.or.jp



令和2年産
JAS有機認証米
魚沼産コシヒカリ



【桐箱入/水引梅結び付き】
令和2年産
極上魚沼産コシヒカリ三種詰め合せ



【桐箱入/選べるふろしき付き】
令和2年産
極上魚沼産コシヒカリ



【魚沼雪室そば】
【魚沼そばパスタ】

今回のお客様紹介は、9月にお引渡しをさせて頂いた児玉様のお勤め先のご紹介をさせていただきます。児玉様は魚沼市須原にある一般財団法人 魚沼農耕舎にお勤めでいらっしゃいます。日本屈指の米どころ新潟県魚沼市北部地域で、コシヒカリをはじめとした自慢のお米や、お蕎麦を力を合わせて栽培する農業団体です。また近隣農家の作業を手伝ったり、コスモス園の管理や冬季間は道路除雪作業を請け負ったりと地域になくてはならない存在を目指し、日々取り組んでいます。そして、継続して農地を守ることを常に意識し雪国魚沼の農業と農村の振興に貢献できればと心がけています。たくさんのおいさを笑顔と共にお届け致しますので、どうぞ、よろしくお願い致します。玄米のまま雪室に貯蔵し、一年中新米同様のお米をお届けします。

↓稲刈り真っ盛り！



→上層コスモス公園→
関矢の家から近いのでたまのお散歩コースです。今年の見ごろはもう少し後でしょうか？



勝手においしい物を紹介するコーナー ガトウ専科 『夏花火パイ』

最近お客様から頂いたお菓子なのですが、ガトウ専科さんの『夏花火パイ』です。長岡の夏の風物詩「長岡の大花火」の正三尺玉をかたどった花火パイは、サクサクとした軽い食感と、香ばしいバターのかき混ぜた美味しさが味わえます。似たお菓子で静岡のうなぎパイをより一層サクサクにした感じです。このお菓子も県外の方に贈られても喜ばれるのではないのでしょうか。冬季限定のホワイトチョコがコーティングされた冬花火パイもあるみたいなので発売時期になったら買ってみたいと思います。

パッケージもかわいい！
リバーサイド千秋の中にもありますので、買い物に行った際にいかがでしょうか？



～花壇リニューアル～

会社の前の花壇もリニューアルしました。いつもお世話になっているフローリスト高野様からお花を植えて頂きました。

ラベンダーやローズマリーなど香りも楽しめる植物もあります。→



～ Pay Pay 始めました～

弊社でもPayPayでお支払いができるようになりました。キャッシュレス決済で簡単に！QRコードを読み込んで頂いてお支払い金額を入力して頂くだけです。お試しください。



社長のつぶやき ～ vol.51 ～



皆さんいかがお過ごしですか？9月は残暑が厳しかったですが最近少しずつ涼しくなってきましたね。田んぼも黄金色に染まってあちらこちらで稲刈りも始まっています。魚沼地域らしい風景になってきました。私はというものの有難いことに日々忙しくお仕事をさせて頂いておりますが、そんな中先月の夏季休暇を利用して毎年恒例の2泊3日「家族キャンプ」に行ってきました！コロナ禍でアウトドアレジャーが流行っているとのことなので、密にならない所へと思い群馬県の山奥のキャンプ場を選びました(笑) 奈良俣ダムという湖の畔です。とても良いキャンプ場でした！とにかく広がって大型のテントとタープをラクラクと設置できてお隣さんともソーシャルディスタンスを確保。湖あり、近くに川あり、温泉あり、2家族とかでも楽しめるファミリー向けキャンプ場。また行きたいですね！今年は会社イベントのバーベキュー大会もありませんでしたので、いずれイベントが出来るようになったらキャンプ？林間学校？この地元の山や川など自然を満喫できるような事を催したいですね！



お天気にも恵まれました！！

高性能住宅実績NO.1 アフターメンテナンスNO.1
本物の快適・安心の住まいづくり



〒949-6603 新潟県南魚沼市川窪1148番地
TEL 0120-72-7050
FAX 025-772-7231

ホームページ http://www.topia-h.com

暮らしの情報館 住まい工房 TEL 025-775-7013

長岡営業所 TEL 0258-28-7050

皆様からのご意見、ご感想をお待ちしております。

