

トピアありがとう通信



第106号 2020/11/20 発行 編集担当 塩川 智美



いつもお世話様です。今回編集担当になりました長岡営業所の塩川です。 今年も残り1ヶ月となりました!!2020年は新型コロナウイルスの影響で日本だけではなく 世界中で大変な1年でしたね。オリンピックの延期やイベント、スポーツ大会など様々なこと が中止になってしまいました。外出も制限されたりと今まで当たり前だったことが、ありがた

いことなんだと感じる1年でもありました。そんな中おウチ時間が増え、とっても美味しかったです! みなさん色々と工夫して楽しんでますよね。我が家でも久々に夕コ焼き パーティーをしました!みんなでワイワイ楽しかったです!!これから 🌠 寒くなりますます、おウチ時間が増えますよね。そんなおウチ時間を暖 かく快適に過ごせるお部屋づくりをご紹介します!!

これから、楽しいクリスマスやお正月をおウチで楽しみましょう!







これから冬も本番。部屋が寒いと感じる前に、ぬくぬくポカポカ 快適な空間づくりをご紹介します!!



★部屋の寒さの要因★



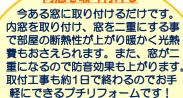
部屋が寒くなる主たる原因が、外気の影響を 直接受ける窓からの冷気です。また冷気は下 に向かってどんどん溜まるため、冷え切った 床の空気によって、まず足元から冷え、そし てカラダ全体まで寒さを感じてしまいます。

<u>★ウインターブルーにご注意を</u>★



ウインターブルーとは、気分がどんよりしたり、やる気が出ないなど の症状で、11月頃から寒さが続く3月くらいまでに見られるそうです。 季節性のものなので症状は自然と治るそうですが、対策としてはお部 屋を暖かくし照明も明るいものに変えたりして気分よく過ごしたり散 歩や軽い運動など心身ともにリラックスする事で症状が和らぎます。

内窓を取り付ける





ハニカムスクリーンに変更

ハニカムスクリーンとは生地を上 下に折りたたんで開閉する新感覚 の窓インテリアです。一番の特徴 は断熱性。空気を利用して室内を 保温する画期的なスクリーンです。 省エネ効果はカーテンより33% up!ハニカムスクリーンに変え るだけで簡単に効果が実感 できます!



暖房効率を上げて節電も叶うコツ

ラグやカーペットを敷く

市販のアルミシートなどを敷い た上にラグなどを配置するのが オススメです!



紅茶に蜂蜜と生姜の絞り汁を加 えたハニージンジャードリンク でカラダの中からポカポカに。

<u>ホットドリンクで体温上昇</u> 小物で暖かいインテリアづくり

- クッションカバーは赤、オレンジ、黄色など暖色系やニット素材に変更。 ソファーにファーやノルディック柄のブランケットをかけて、ぬくぬく演出。
- キャンドル照明で、心もカラダもほっこり。

加湿器を活用する

室温を上げるだけでなく、湿度 を上げることも重要。体感温度 も上昇し、寒さを和らげます。

暖房器具を見直す

暖房器具でエアコンを使用 されてる方も多いと思いますの で、エアコンの見直しの参考に 「ズバ暖 霧ヶ峰」をご紹介し ます!とにかくお部屋をパワフル に暖めます。外気温が-15℃でも 最高60℃の温風が吹出し、室温 5℃からたった15分で室温20 ℃にお部屋全体を暖めます。省工 ネ設計でコストもおさえられて ます。新潟の寒い冬には オススメです!

詳しい内容が知りたい方は お気軽にご相談下さい!! 暖かいお部屋で寒い冬を 快適に過ごしましょう!!



『お客様紹介』 №33



今回のお客様紹介は、お店の修繕などをさせて頂いてる <u>割烹 やま竹様</u>です。長岡駅前すぐ の所にありながら、和の雰囲気が漂う素敵なお店です! 創業は大正2年で107年の歴史ある 長岡でも老舗の割烹料理店です。お料理は和食の懐石料理で村上牛のステーキは自慢の一品 です。地酒も10種類ほどあります。今年は、新型コロナウイルスの影響で大変だそうです が、こんな時だからこそ皆様に美味しいお料理をお届けしたいと2日前に予約が必要ですが

テイクアウトのお弁当に力を入れているそうです。はじめは企業中心でしたが 美味しさがロコミで広がり今では個人の方や魚沼方面からの注文もあるそうで

お弁当・新鮮なお刺身やカニ。村上牛 のステーキ、どれも美味しそうです!



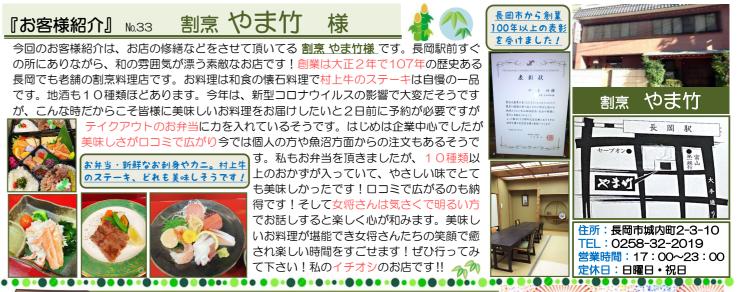
menu 勝手に長岡

の楽しい所

を紹介する



す。私もお弁当を頂きましたが、10種類以 上のおかずが入っていて、やさしい味でとて も美味しかったです!口コミで広がるのも納 得です!そして女将さんは気さくで明るい方 でお話しすると楽しく心が和みます。美味し いお料理が堪能でき女将さんたちの笑顔で癒 され楽しい時間をすごせます!ぜひ行ってみ て下さい!私のイチオシのお店です!! 🦡 🧥



道の駅「ながおか花火館」

今年は残念ながら、長岡まつりが中止になりました・・・が、9月18日に 「道の駅 ながおか花火館」がオープンして先日、行ってきました!! とっても楽しかったので、ご紹介したいと思います!!まず、なんといっても ドームシアターで迫力満天の大花火を見ることがで 「お土産屋さんにフードコート」

きます。そしてフードコートには韓国やインド料理、 ラーメンや和洋食、スイーツなど12店舗、レストラ 「屋内ドームシアター」 ンもあり多彩なグルメを楽しめます。私が食べたイ ンドカレー、チーズナンとても美味しかったです! お土産屋さんも地元のものが種類豊富に揃ってまし

た!!花火ミュージアムもあり無料で見学やゲ - ムができます!休日にイベントも開催してる



開館時間:10:00~17:30 休館日:水曜日

お知らせ

..........



トピアホーム

新入社員紹介

名前: 谷口 賢也 (22歳

魚沼市佐梨

ドライブ、アウトドア 新築リノベーション部

設計担当です!春にパパになるので仕事にもカ が入ります!!みなさん、よろしくお願いします



まで年末年始休業とさせて頂 きます。ご迷惑をお掛け致し ますが宜しくお願い致します。

東北電力からの≪注意喚起の ご案内≫を同封致しました。 ご覧下さい。

社長のつぶやき ~ vol.52 ~



秋も深まり、あちらこちらで雪囲いなど冬支度も見受けられ、いよいよ冬到来という空気になってきました! 私は寒いのは嫌いですが、冬という季節自体は結構好きです。

スキーが出来るのも嬉しいですし、雪、空気、白い風景、、、そういうのも好きなんだと思います�� 先月、南魚沼市坂戸にあるホテルryugon(旧龍言)さんで全社員会議を開催しました。

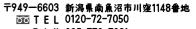
昨年リニューアルオープンした古民家を再生した高級旅館の建物は、

建築に携わる私たちに技術的にもデザイン的にも学ぶものがあったと思いますが、

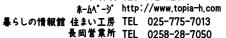
私個人的にはryugonの井口社長の講演がとても印象深かったです! 会議の風景

私たちのこの雪国や雪をハンディキャップ(不利)ではなくアドバンテージ(有利)と捉え、その雪を生かした特色を 県市町村を超えた「雪国圏」で発展・アピールしていくという考え方。雪国の自然や文化を伝えるには「建築」という分野は とても重要だという考えなど、なんとなくこの雪国の負のイメージが変わり、この地域での建築という仕事に改めて 責任とやりがいと誇りを感じられるきっかけになったのではないかと思います。

高性能住宅実績N0.1 アフターメンテナンスN0.1 本物の快適・安心の住まいづくり



F A X 025-772-7231





皆様からのご意見、ご感想をお待ちしております。