

こんにちは。新築リノベーション部の関矢です。 季節も暖くなり新緑もきれいでウキウキします。 そして雪国の春といえば山菜ですね。ふきのとうから始まり、木の芽、ごめ、ぜんまい、わらび、シオデ、うるい、ウド、今の時期はたけのこでしょうか？先日 桐生会長から姫たけのこを沢山採ってきてもらい苟ごはんにして美味しく頂きました。雪が降る地域ならではの恩恵です。

さて6月12日に3年ぶりに行われる南魚沼グルメマラソンに参加します。今年はコロナの感染症対策で残念ながらグルメ村は中止ですが、またこれをきっかけに魚沼地域のアピールになればいいなと思っております。私は5キロの部に参加予定です。4月中旬から練習を始めて2キロ、3キロ、4キロと練習距離が伸びてきて、とりあえずはゆっくりですが歩かずに6キロは走れるようになってきました。あと2週間後までにもう少し練習をがんばります。カタクリの花が身近に咲いていたり、近所をジョギングしていると意外な発見もあり楽しいです。

当日はこの米Tシャツで参加予定！ →→→

ゴールには美味しいビールが待っている！

参加予定メンバー
桐生社長、広報の桐生さん、営業の山田さん、インテリアコーディネーターの井口さん、リフォーム部の中侯部長が参加予定です。皆さん見かけたら応援よろしく願いいたします。

トピアガーデンも新緑真っ盛り

雪がとけたらぐんぐん成長。植物の生命力はすごい！

去年お客様から頂いたカラーの芽が出てきました。

トピアガーデンも新緑真っ盛り

雪がとけたらぐんぐん成長。植物の生命力はすごい！

お役立ち情報 ～ 勉強編 ～

すきま時間を使って読書しよう

みなさん読書されていますか？家事や育児、仕事でなかなか時間がとれない日々の中で読書するのは難しいですね。私も寝る前に本を読もうと思って開くのですが睡魔に勝てず寝てしまっていました。仕事で忙しい時でも本を読める方法があったんです！！ 日曜日にやっているTV番組「がっちりマンデー」の中で『すごい社長のスマホの使い方』を見て発見がありました。その中でいいなと思って実践してみたことをご紹介します。

本は「聴く」時代へ。

私は魚沼市に住んでいまして通勤時間が長く、通勤の往復の時間をもったいないと思っていました。電車でしたら本を読んでもらえるのですが、車だとそうはいきません。そんな時にTV番組で『オーディオブック』というスマホアプリを知りました。本の朗読を聴けるサービスです。本を読まずに耳で聴いて本を楽しむアプリです。これなら運転しながらでも本が聴けちゃいます。ラジオや音楽を聴いている感覚に近いですね。通勤・通学や家事の時間、農作業、ランニング時や寝る前のひとときなどいろんな場面で使えちゃいます。ちなみに家事をしながらは私にはむいていませんでした。結構考えながら家事をしているのか本の内容がまったく入ってきませんでした(+_+)

オーディオブックのここが便利！

どんな場所でも本を持たずに読書ができる・・・実際携帯があればいいので鞆が重くなりません。

倍速で聴ける・・・1.5倍速で聴くのがちょうどよかったです。それ以上速いと聴き取れませんでした。

いろんな声優さんの朗読を聴ける・・・声優さんによって面白さや聴き取りやすさが違ってくるように感じます。

英語のリスニングの練習に使える・・・試してみましたが私には合いませんでした。

アプリの種類によって特色が違いますので自分にあったアプリを調べてみてください。

① 聴き放題or買い切り？自分の使い方に合うプランをチェック！

② 配信数や、読みたいジャンルのラインナップを確認しよう

③ 効率重視なら、スピード調節やバックグラウンド再生ができると◎

④ 無料のお試しコンテンツや試聴があると安心

⑤ ストレスなく使うには、アプリの使いやすさも重要（インターネットより抜粋）

おすすめの本 『夢をかなえるゾウ1』です。この本は夢を叶えるために関係ないようなことでも1つ1つ実践して課題をクリアしていくお話です。自分で本を読んでもたぶんこの声優さんのようなテンションで読むことはないと思うので、とても面白く聞けてそしてタメになった本でした。 みなさんお試しあれ。

『 お客様紹介 』 No.39

WALK COFFEE 様（魚沼市吉田130-1）

インタビューー 井口

今回ご紹介するお客様は4月末にグランドオープンされた魚沼市のカフェ「WALK COFFEE」様です。

店主の金井様一人で営業するお店で、現在はテイクアウトのみのドリンク販売をされています。

メニューは、シングルコーヒー、カフェラテ、キャラメルラテ、カフェモカ、エスプレッソトニック、ブレンドコーヒー、ジュース。ライトロースト（浅煎り焙煎）のコーヒー豆をメインに取り扱っていらっしゃるところが特徴です。オーダーすると、苦みや酸味の好みに合わせ取り扱っている数種の豆の中からおすすめの豆を提案していただけます。豆を挽き、ハンドドリッブでコーヒーを淹れて…店内にはゆっくりとした空気が流れ、丁寧な手仕事に見とれていると時間を忘れてしまうようでした。

私がいただいたシングルコーヒーは浅煎りならではのすっきりとした飲み心地で、紅茶のようなフルーティーさも感じました。ドリンクはもちろんのこと、豆も購入することができます。WALK COFFEE様でこだわりのおいしいコーヒーをテイクアウトして、一息ついてみてはいかがでしょうか！

Instagram

営業日、営業時間は週単位でInstagramをご確認ください。

WALK COFFEE

WALK COFFEE

勝手においしい物を紹介するコーナー

cookpad

～ クリームチーズのポテサラ～

先日久々に友人と長岡でランチをしたお店で食べた新じゃがのクリームチーズポテトサラダが私的にとても好みで美味しかったのでご紹介したいと思います。お家でも食べたいので、前回のトピア通信でご紹介した老舗レシピサイト「クックパッド」で検索してみました。作り方はとても簡単、ジャガイモを電子レンジでチンして柔らかくなったら、フォークで潰します。温かいうちにクリームチーズと塩コショウを入れて混ぜたら、マヨネーズを入れさらに混ぜ完成です。今回は余った人参と玉ねぎも加えました。お子様にはコーンを入れてもいいですね。お酒のおつまみにはカリカリベーコンを入れても合うと思います。基本的には皆さんがいつも作っているポテトサラダの作り方にクリームチーズを入れるだけ。チーズが主張しすぎずコクがあって美味しいです。私の定番レシピになりそうです(*^-^*)

→ → →

友人とランチしたお店『melitaly place PAQMOM(パグモグ)』

長岡市蓮濁に4月にオープン。女性好みのかわいい内装でした。

今回はフィラデルフィアクリームチーズのプレーン味（6個入）を使用しました。

ジャガイモの皮を剥いてシリコンスチーマーで加熱すると時短です。

クリームチーズを常温に戻しておくのがポイントです！

最後に角切りにしたクリームチーズとパセリをちらして完成。

社長のつぶやき ～ vol.59 ～

地域一面に水が貼られ、田植えが真っ盛りになり、初夏の魚沼を感じる季節になりました。皆様いかがお過ごしですか？私は相変わらずよく食べ、よく飲み、よく遊び、とても元気です！この時期は天候もよくて気持ちも身体も活動的になりとても好きです。色んなところへ行くと山も青々と緑が茂り、改めてこの魚沼地域の自然の豊かさに感動します！今年は十日町市を中心とした妻有地方で「大地の芸術祭」が4月29日から開催されています。昨年開催予定がコロナの影響で今年1年遅れで開催ですがこの芸術祭は十日町、川西、津南、松之山、松代と広範囲で芸術品が展示され世界最大級の規模の芸術祭だとのこと。作品数も320点以上を予定！今年はまだ全然行けてませんが前回の2018年、2015年の頃も休みの日や仕事の合間に楽しく回ったことを思い出します。魚沼地域の自然や古くなった建物（廃屋や廃校舎など）を再利用したその作品を見て回るとこの地域の良さを改めて感じれる良い機会ですし、言い方が正しいかわかりませんがとても大規模な学校の文化祭に参加している雰囲気やなんとなく懐かしい気分にはなります。今年はまだ全然見に行けてませんが、11月中旬までと長期間で開催されるので楽しみにしています！

枯木又の廃校舎を利用した展示（2015）

土市駅だったかな？（2018）

今年のガイドブックとバスポート 見ているとワクワクしてきます！！

高性能住宅実績NO.1 アフターメンテナンスNO.1

本物の快適・安心の住まいづくり

トピアホーム

〒949-6603 新潟県南魚沼市川窪1148番地

TEL 0120-72-7050

FAX 025-772-7231

ホームページ http://www.topia-h.com

暮らしの情報館 住まい工房 TEL 025-775-7013

長岡営業所 TEL 0258-28-7050

皆様からのご意見、ご感想をお待ちしております。

Facebook

Instagram