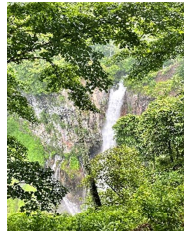


トピアありがとう通信

第117号 2022/9/22 発行
編集担当 上村 純子

いつもお世話になっております。今回編集担当の上村です。残暑厳しき折、皆様いかがお過ごしでしょうか。今週始めに大型で強い台風が日本列島を縦断しました。九州の方では激しい雨などで甚大な被害で出ていると聞きます。心配です。皆様の家は被害などありませんか？何かありましたら、ご相談ください。最近の雨はすごく心配になります。9月は防災の日もあり、防災用の備えなどニュースで見ながら何も準備していないことに少し不安になってます。いつ何時被害にあうかわからないので、そろそろ準備をと思っているところです。



少し前の話になりますが7月に栃木、日光東照宮へ行ってきました。初めて行ったのですが、広くてびっくりしました。東照宮手前にある輪王寺では、行くまで知らなかったのですが9年に一度の「鎮将夜叉尊（ちんじょうやしやそん）」御開帳の年で、普段入れないところまで入って見れました。約5cmの小さなご尊像様でしたが、何か圧倒されるものを感じました。他にも鳴き龍、眠り猫と、平日のせいかそこまで混んでなくゆっくり見れました。思い切って行ってきてよかったです。これから紅葉も始まり行楽の季節、ドライブなどまた出かけたいと思います。(＃^．^＃)



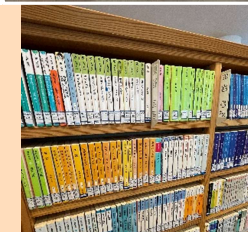
【読書の秋】～図書館で本を借りませんか？～

本を読もうと思いい書店へ行こうと思ったら、「図書館がおすすめだよ！」と教えてもらい、仕事帰りにララの中にある南魚沼市図書館へ。

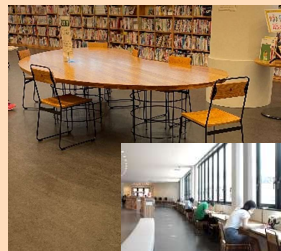
図書館って歴史的な書物とか調べ物する時の資料があるところ、、、そんなイメージがあって今まであまり行くことがなかったのですが、書店に行ったような品揃えです。雑誌から絵本、レシピ本まであります。実際買おうと思っていた本もあり、これから行く機会増えそうです(*^^*)



南魚沼市にお住まいの方、通勤・通学されている方はどなたでも借りることができます。申込をして左記の図書利用カードを作ると借りれます。



私が好きな東野圭吾さんの小説もあります



本を読むスペースもあります。窓際おすすめです。



事前にインターネットで図書の検索ができます。

読みたい本を探したり、貸出中の場合は予約もできます。

貸出期間の延長もできます。

借りた本を南魚沼市図書館ではなく、大和や塩沢の図書館でも返せます。

利用してみるととても便利です！

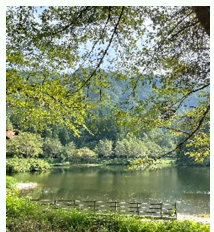
秋の夜長、読みたい本を探して読んでみるのもいかがでしょうか？

大崎ダム公園

「松よし」さんにランチへ行きお蕎麦を頂いた後に、GWの頃、テレビの情報番組で中継されていて行ってみたいと思っていた「大崎ダム公園」が近くなので食後の散歩に行ってきました♪



5月頃の写真です。桜が咲き、鯉のぼりが泳いでいます

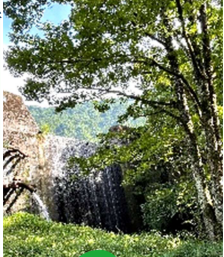


天気が良くて、緑がとても綺麗でした。これから紅葉時期などいいですね♪



桜の頃や、またこれからの紅葉の時期などおにぎりを持って散歩するのにぴったりの場所です。キャンプもできるみたいです。

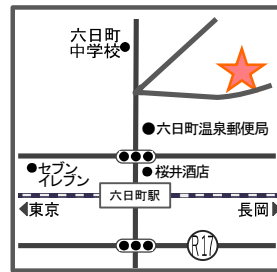
ダムからの放流水が滝みけいでひんやり涼しさを感じます。→



『お客様紹介』 No.41 plume プリウム 飯塚妙子様

今回ご紹介するお客様は昨年の9月にリンパケアサロン「plume」をオープンした飯塚様です。平成26年3月に南魚沼市余川にお母さまが新築されたご自宅の一室で始められました。同じご自宅の1室ではお母さんが「ひかり整体院」をされています。浄美セラピーとは、体の筋肉疲労や心のストレスによるしこりとリンパを手のひらで緩め、全身の老廃物の排出を促します。肉体的な疲労回復と精神的な安定を目的として、本来持っている自己免疫力を高めたり、自律神経を整えたい方にオススメです。

今年の6月から新たに整顔クラニオ脳セラピーを始められました。繊細なタッチで優しく頭部にふれて脳脊髄液の流れを促進することにより身体のこばりを解放して自然治癒力を高めていくものです。ホルモンや自律神経を整えたり、ストレス緩和、顔の左右差を整えることで頭痛や眼精疲労にも効果があるそうです。他にもマスクによる顔のゆがみにも効果ありそうです。



南魚沼市余川1472-20
☎090-2460-4672



今回は脳セラピーを施術してもらいました。首から頭部にかけてのマッサージ、とても気持ちいいです。顔から顎、耳と施術してもらい、自分がとてもリンパが滞っているのがわかります(〜;)。

施術前に頭を上げた時、とても重たさを感じたのですが、終了後頭を上げると軽い！さらに首が凝り固まっていたのが後ろまで曲がるのにびっくりしました。

ちなみに上の写真が私です。こわばりが少し解放されてひじが下がっているのがわかります。脳セラピーは男性もOKとのことなので、ぜひご興味ある方ご連絡してください。トピアホームにお問い合わせ頂いてもOKです。プリウムの飯塚様、ありがとうございました。癒されました(*^^*) またお願いします！



★ トピアホーム新入社員紹介 ★

* 名前：原澤慧南 (はらざわけいなん)
* 住まい：南魚沼市
* 血液型：A型 年齢：21歳
* 配属：大工部
* 好きな物：スイカ
* 趣味：川でモリ突き・ドライブ
* コメント：創業当時いた原澤健治の孫です。祖父の意思を継ぎより良い家を建てられるよう精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。



社長のつぶやき ~ vol.61 ~

8月に2年ぶりのキャンプをしてきました！場所は五十沢キャンプ場。改めて思いましたがこのキャンプ場はファミリーに良い場所です。サイトは広い、遊べる川が近くにあり、遊具もあるし、木陰も多くて日差しもちょうどいい。まだチビ達がいる我が家には最適ですね。ちなみにトピアホームはこのキャンプ場の会員です。ただ近年のキャンプブームでハイシーズンはどこのキャンプ場も沢山の人が！！なのでコロナも心配なのでテントで泊まったのは私だけという、、、思いがけない2泊3日のソロキャン！屋間に遊んで、夕飯一緒に作って食べて、花火して、家族はおうちに帰るという。少し寂しいですが、ここからは一人でゆっくりと焚火をして、お酒を横にランプの灯りで本を読む。少し酩酊気味になってきたら、テントに転がり込んで涼しい寝床で朝までグッスリ。少し早めの朝を迎えてキャンプ場沿いの川でルアーフィッシングをする。最高ですね。間違いなく！秋と言えば、読書の秋、食欲の秋、芸術の秋、、、色々ありますが、やっぱりキャンプします！



天気のいい朝はハンモックで2度寝する！



ずっと見ていられます

高性能住宅実績NO.1 アフターメンテナンスNO.1
本物の快適・安心の住まいづくり



〒949-6603 新潟県南魚沼市川窪1148番地
TEL 0120-72-7050
FAX 025-772-7231

暮らしの情報館 住まい工房 TEL 025-775-7013
長岡営業所 TEL 0258-28-7050



皆様からのご意見、ご感想をお待ちしております。